

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 28 .01.19г по 01 .02.19г

| № рец.  | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции |        | Цена          |              | Пищевые вещества (г) |              |              |              |               |               | Энерг. ценность (ккал) |                | Витамины (мг) |              |
|---------|---|--------------|--------|---------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|----------------|---------------|--------------|
|         |   |              |        |               |              | Белки                |              | Жиры         |              | Углеводы      |               |                        |                |               |              |
| № рец.  | ПОНЕДЕЛЬНИК 28 /01                        | сад          | ясли   | сад           | ясли         | сад                  | ясли         | сад          | ясли         | сад           | ясли          | сад                    | ясли           | сад           | ясли         |
|         | <u>Завтрак</u>                            |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 3./04   | Батон с маслом с сыром                    | 20/5/5       | 20/5/5 | 7,11          | 7,11         | 2,93                 | 2,93         | 6,05         | 6,05         | 10,40         | 10,40         | 107,77                 | 107,77         | 0,14          | 0,14         |
| 517./04 | Макаронаты отварные с овощами (без перца) | 200          | 150    | 9,54          | 7,15         | 5,19                 | 3,89         | 4,79         | 3,59         | 37,80         | 28,35         | 215,00                 | 161,25         | 0,00          | 0,00         |
| ТТК-475 | Чай полусладкий                           | 200          | 150    | 0,57          | 0,43         | 0,18                 | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90                  | 14,92          | 0,04          | 0,03         |
|         | <b>Итого</b>                              |              |        | <b>17,22</b>  | <b>14,69</b> | <b>8,30</b>          | <b>6,95</b>  | <b>10,84</b> | <b>9,64</b>  | <b>52,98</b>  | <b>42,33</b>  | <b>342,67</b>          | <b>283,94</b>  | <b>0,18</b>   | <b>0,17</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                          |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 707./04 | Сок разливной                             | 160          | 160    | 4,15          | 4,15         | 0,00                 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 9,60          | 9,60          | 38,40                  | 38,40          | 3,20          | 3,20         |
|         | <b>Итого</b>                              |              |        | <b>4,15</b>   | <b>4,15</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>9,60</b>   | <b>9,60</b>   | <b>38,40</b>           | <b>38,40</b>   | <b>3,20</b>   | <b>3,20</b>  |
|         | <u>Обед</u>                               |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| ТТК-62  | Салат из отварной свеклы                  | 60           | 50     | 2,11          | 1,76         | 0,60                 | 0,50         | 3,60         | 3,00         | 4,80          | 4,00          | 54,00                  | 45,00          | 5,17          | 4,31         |
| 124/04  | Щи из свежей капусты с карт. со смет.     | 200/5        | 150/5  | 5,34          | 4,22         | 1,74                 | 1,34         | 4,19         | 3,33         | 8,16          | 6,16          | 77,30                  | 60,00          | 14,81         | 11,12        |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские"                      | 75           | 75     | 17,49         | 17,49        | 9,00                 | 9,00         | 10,00        | 10,00        | 3,00          | 3,00          | 139,00                 | 139,00         | 0,34          | 0,34         |
| 216./04 | Картофель тушеный                         | 150          | 130    | 10,15         | 8,79         | 3,15                 | 2,73         | 9,60         | 8,32         | 27,71         | 24,02         | 209,80                 | 181,83         | 10,90         | 9,45         |
| ТТК-305 | Какао с молоком                           | 180          | 150    | 6,11          | 5,09         | 2,95                 | 2,46         | 3,24         | 2,70         | 22,82         | 19,02         | 132,26                 | 110,22         | 1,43          | 1,20         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20         | 1/20   | 1,22          | 1,22         | 1,60                 | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00                  | 54,00          | 0,00          | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"                          | 1/46,4       | 1/40,6 | 2,30          | 2,01         | 3,25                 | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08                 | 89,32          | 0,00          | 0,00         |
|         | <b>Итого</b>                              |              |        | <b>44,72</b>  | <b>40,58</b> | <b>22,29</b>         | <b>20,47</b> | <b>23,49</b> | <b>20,16</b> | <b>107,37</b> | <b>94,47</b>  | <b>768,44</b>          | <b>579,37</b>  | <b>22,65</b>  | <b>16,42</b> |
|         | <u>Полдник</u>                            |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое                          | 180          | 180    | 10,36         | 10,36        | 5,31                 | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38                  | 97,38          | 2,46          | 2,46         |
|         | <b>Итого</b>                              |              |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b> | <b>5,31</b>          | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>           | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>   | <b>2,46</b>  |
|         | <u>Ужин</u>                               |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 388/04  | Биточки рыбные                            | 75           | 75     | 17,34         | 17,34        | 12,26                | 12,26        | 9,75         | 9,75         | 11,18         | 11,18         | 178,90                 | 178,90         | 0,21          | 0,21         |
| 510./04 | Каша рисовая вязкая                       | 130          | 130    | 3,57          | 3,57         | 1,95                 | 1,95         | 5,07         | 5,07         | 19,89         | 19,89         | 132,99                 | 132,99         | 0,00          | 0,00         |
| ТТК-317 | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов        | 200          | 150    | 1,63          | 1,22         | 0,60                 | 0,45         | 0,00         | 0,00         | 31,40         | 23,55         | 124,00                 | 93,00          | 0,45          | 0,34         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20         | 1/20   | 1,22          | 1,22         | 1,60                 | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00                  | 54,00          | 0,00          | 0,00         |
|         | <b>Итого</b>                              |              |        | <b>23,76</b>  | <b>23,35</b> | <b>16,41</b>         | <b>16,26</b> | <b>15,22</b> | <b>15,22</b> | <b>72,47</b>  | <b>64,62</b>  | <b>489,89</b>          | <b>458,89</b>  | <b>0,66</b>   | <b>0,55</b>  |
|         | <b>Итого за день</b>                      |              |        | <b>100,21</b> | <b>93,13</b> | <b>52,31</b>         | <b>48,99</b> | <b>54,05</b> | <b>49,52</b> | <b>251,33</b> | <b>219,93</b> | <b>1736,78</b>         | <b>1457,98</b> | <b>29,15</b>  | <b>22,79</b> |

|         |   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|---------|---|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
|         | <b>ВТОРНИК 29 /01</b>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | <u>Завтрак</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 1./04   | Батон с маслом  | 20/5   | 20/5   | 4,18          | 4,18          | 1,63         | 1,63         | 4,70         | 4,70         | 10,40         | 10,40         | 90,42          | 90,42          | 0,00         | 0,00         |
| 161./04 | Суп молочный с пшеном   | 200    | 150    | 7,27          | 5,45          | 5,76         | 4,32         | 6,64         | 4,98         | 19,28         | 14,46         | 160,00         | 120,00         | 0,90         | 0,67         |
| 395/10  | Кофейный напиток с молоком  | 180    | 150    | 6,07          | 4,88          | 2,85         | 2,34         | 2,41         | 2,00         | 14,36         | 10,63         | 91,00          | 70,00          | 1,17         | 0,98         |
|         | Итого   |        |        | <b>17,52</b>  | <b>14,51</b>  | <b>10,24</b> | <b>8,29</b>  | <b>13,75</b> | <b>11,68</b> | <b>44,04</b>  | <b>35,49</b>  | <b>341,42</b>  | <b>280,42</b>  | <b>2,07</b>  | <b>1,65</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 707./04 | Сок разливной   | 160    | 160    | 4,15          | 4,15          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 9,60          | 9,60          | 38,40          | 38,40          | 3,20         | 3,20         |
|         | Итого   |        |        | <b>4,15</b>   | <b>4,15</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>9,60</b>   | <b>9,60</b>   | <b>38,40</b>   | <b>38,40</b>   | <b>3,20</b>  | <b>3,20</b>  |
|         | <u>Обед</u>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-65  | Морковь тертая с сахаром  | 60     | 50     | 1,33          | 1,11          | 0,60         | 0,50         | 0,60         | 0,50         | 6,96          | 5,80          | 30,00          | 25,00          | 2,88         | 2,40         |
| 142./04 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками                                | 200/25 | 150/25 | 11,12         | 10,26         | 6,72         | 4,61         | 8,51         | 4,77         | 20,31         | 17,89         | 140,12         | 115,50         | 10,78        | 10,78        |
| ТТК-53  | Мякоть птицы тушеная в соусе  | 50/50  | 50/50  | 24,79         | 24,79         | 18,60        | 18,60        | 4,40         | 4,40         | 3,34          | 3,34          | 127,30         | 127,30         | 0,65         | 0,65         |
| 510./04 | Каша гречневая вязкая   | 130    | 130    | 3,37          | 3,37          | 3,90         | 3,90         | 5,85         | 5,85         | 19,37         | 19,37         | 145,73         | 145,73         | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-315 | Компот "Фруктовый" из кураги  | 200    | 150    | 3,21          | 2,41          | 1,20         | 0,90         | 0,00         | 0,00         | 31,60         | 23,70         | 126,00         | 94,50          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"  | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,30          | 2,01          | 3,25         | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08         | 89,32          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого   |        |        | <b>47,34</b>  | <b>45,17</b>  | <b>27,87</b> | <b>24,95</b> | <b>15,22</b> | <b>11,33</b> | <b>112,46</b> | <b>98,37</b>  | <b>715,23</b>  | <b>571,35</b>  | <b>14,31</b> | <b>13,83</b> |
|         | <u>Полдник</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое  | 180    | 180    | 10,36         | 10,36         | 5,31         | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38          | 97,38          | 2,46         | 2,46         |
|         | Итого   |        |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b>  | <b>5,31</b>  | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>   | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|         | <u>Ужин</u>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | Десерт фруктовый "Яблоко"   | 120    | 128    | 6,83          | 7,29          | 0,47         | 0,50         | 0,00         | 0,00         | 11,60         | 12,37         | 45,00          | 48,00          | 18,90        | 20,16        |
| ТТК-966 | Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом сметанным "Сластена" | 150/50 | 100/50 | 46,01         | 32,03         | 25,10        | 16,70        | 17,00        | 11,32        | 27,60         | 18,40         | 348,00         | 232,00         | 1,40         | 0,90         |
| 686./04 | Чай с сахаром с лимоном   | 200/7  | 150/7  | 1,94          | 1,67          | 0,27         | 0,22         | 0,00         | 0,00         | 15,33         | 11,57         | 62,40          | 47,16          | 3,30         | 3,10         |
|         | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого   |        |        | <b>56,00</b>  | <b>42,21</b>  | <b>27,44</b> | <b>19,02</b> | <b>17,40</b> | <b>11,72</b> | <b>64,53</b>  | <b>52,34</b>  | <b>509,40</b>  | <b>381,16</b>  | <b>23,60</b> | <b>24,16</b> |
|         | Итого за день   |        |        | <b>135,37</b> | <b>116,40</b> | <b>70,86</b> | <b>57,57</b> | <b>50,87</b> | <b>39,23</b> | <b>239,54</b> | <b>204,71</b> | <b>1701,83</b> | <b>1368,71</b> | <b>45,64</b> | <b>45,30</b> |
|         | <b>СРЕДА 30 /01</b>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | <u>Завтрак</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 3./04   | Батон с маслом с сыром  | -      | 20/5/5 | -             | 7,11          | 0,00         | 2,93         | 0,00         | 6,05         | 0,00          | 10,40         | 0,00           | 107,77         | 0,00         | 0,14         |
| 1./04   | Батон с маслом  | 20/5   | -      | 4,18          | -             | 1,63         | 0,00         | 4,70         | 0,00         | 10,40         | 0,00          | 90,42          | 0,00           | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-981 | Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом                              | 200/3  | 150/3  | 11,95         | 9,34          | 8,35         | 6,26         | 8,29         | 6,84         | 33,75         | 25,36         | 243,40         | 188,17         | 1,60         | 1,20         |
| ТТК-305 | Какао с молоком   | 180    | 150    | 6,11          | 5,09          | 2,95         | 2,46         | 3,24         | 2,70         | 22,82         | 19,02         | 132,26         | 110,22         | 1,43         | 1,20         |
|         | Итого   |        |        | <b>22,24</b>  | <b>21,54</b>  | <b>12,93</b> | <b>11,65</b> | <b>16,23</b> | <b>15,59</b> | <b>66,97</b>  | <b>54,78</b>  | <b>466,08</b>  | <b>406,16</b>  | <b>3,03</b>  | <b>2,54</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 698./04 | Кефир   | 140    | 135    | 11,53         | 11,12         | 4,20         | 4,05         | 3,51         | 3,38         | 5,60          | 5,40          | 70,71          | 68,18          | 2,80         | 2,70         |
|         | Итого   |        |        | <b>11,53</b>  | <b>11,12</b>  | <b>4,20</b>  | <b>4,05</b>  | <b>3,51</b>  | <b>3,38</b>  | <b>5,60</b>   | <b>5,40</b>   | <b>70,71</b>   | <b>68,18</b>   | <b>2,80</b>  | <b>2,70</b>  |
|         | <u>Обед</u>   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |



|         |  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|---------|--|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| 697./04 | Молоко кипяченое                                 | 180    | 180    | 10,36         | 10,36         | 5,31         | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38          | 97,38          | 2,46         | 2,46         |
|         | Итого  |        |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b>  | <b>5,31</b>  | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>   | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|         | Ужин   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| ТТК-956 | Салат "Фруктовый коктейль"                       | 100    | 100    | 11,54         | 11,54         | 0,44         | 0,44         | 9,97         | 9,97         | 8,17          | 8,17          | 34,33          | 34,33          | 24,40        | 24,40        |
| 294/96  | Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена" | 150/30 | 100/50 | 52,83         | 37,63         | 28,60        | 19,64        | 20,35        | 14,92        | 21,06         | 18,00         | 381,79         | 284,84         | 0,46         | 0,41         |
| 648./04 | Кисель   | 200    | 150    | 1,95          | 1,46          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 30,60         | 22,95         | 118,00         | 88,50          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>67,54</b>  | <b>51,85</b>  | <b>30,64</b> | <b>21,68</b> | <b>30,72</b> | <b>25,29</b> | <b>69,83</b>  | <b>59,12</b>  | <b>588,12</b>  | <b>461,67</b>  | <b>19,86</b> | <b>19,81</b> |
|         | Итого за день                                    |        |        | <b>148,92</b> | <b>120,66</b> | <b>65,99</b> | <b>52,93</b> | <b>70,70</b> | <b>58,56</b> | <b>208,94</b> | <b>178,23</b> | <b>1653,14</b> | <b>1336,75</b> | <b>76,33</b> | <b>50,03</b> |
|         | <b>ПЯТНИЦА 01 /02</b>                            |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | <u>Завтрак</u>                                   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 3./04   | Батон с маслом с сыром                           | 20/5/5 | 20/5/5 | 7,11          | 7,11          | 2,93         | 2,93         | 6,05         | 6,05         | 10,40         | 10,40         | 107,77         | 107,77         | 0,14         | 0,14         |
| ТТК-301 | Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом         | 200/3  | 150/3  | 12,99         | 10,12         | 6,82         | 4,37         | 7,99         | 5,99         | 30,16         | 24,87         | 261,83         | 196,37         | 1,68         | 1,26         |
| 395/10  | Кофейный напиток с молоком                       | 180    | 150    | 6,07          | 4,88          | 2,85         | 2,34         | 2,41         | 2,00         | 14,36         | 10,63         | 91,00          | 70,00          | 1,17         | 0,98         |
|         | Итого  |        |        | <b>26,17</b>  | <b>22,11</b>  | <b>12,60</b> | <b>9,64</b>  | <b>16,45</b> | <b>14,04</b> | <b>54,92</b>  | <b>45,90</b>  | <b>460,60</b>  | <b>374,14</b>  | <b>2,99</b>  | <b>2,38</b>  |
|         | <u>2 завтрак</u>                                 |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 698./04 | Кефир  | 180    | 150    | 14,83         | 12,36         | 5,40         | 4,50         | 4,50         | 3,75         | 7,20          | 6,00          | 90,90          | 75,75          | 1,30         | 1,08         |
|         | Итого  |        |        | <b>14,83</b>  | <b>12,36</b>  | <b>5,40</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>3,75</b>  | <b>7,20</b>   | <b>6,00</b>   | <b>90,90</b>   | <b>75,75</b>   | <b>1,30</b>  | <b>1,08</b>  |
|         | <u>Обед</u>                                      |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 78./04  | Икра морковная                                   | 60     | 50     | 2,40          | 2,00          | 1,32         | 1,10         | 4,56         | 3,80         | 6,84          | 5,70          | 76,80          | 64,00          | 7,68         | 6,40         |
| 110./04 | Борщ из св. капусты с карт. со сметаной          | 200/5  | 150/5  | 5,55          | 4,39          | 1,74         | 1,34         | 4,91         | 3,87         | 10,64         | 8,02          | 93,71          | 72,27          | 8,21         | 6,16         |
| ТТК-450 | Котлеты "Камские"                                | 75     | 75     | 19,87         | 19,87         | 10,00        | 10,00        | 3,00         | 3,00         | 6,00          | 6,00          | 90,00          | 90,00          | 0,35         | 0,35         |
| 510./04 | Каша пшеничная вязкая                            | 130    | 100    | 3,19          | 2,45          | 3,42         | 2,63         | 3,42         | 2,63         | 21,01         | 16,16         | 128,44         | 98,80          | 0,00         | 0,00         |
| ТТК-377 | Компот вишневый                                  | 200    | 150    | 4,63          | 3,47          | 0,40         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 46,60         | 34,95         | 188,00         | 141,00         | 2,58         | 1,93         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,30          | 2,01          | 3,25         | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08         | 89,32          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>39,16</b>  | <b>35,41</b>  | <b>11,73</b> | <b>9,81</b>  | <b>16,75</b> | <b>14,11</b> | <b>151,97</b> | <b>109,10</b> | <b>683,03</b>  | <b>509,39</b>  | <b>13,82</b> | <b>9,84</b>  |
|         | <u>Полдник</u>                                   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое с печеньем "Мона"               | 180/12 | 180/12 | 11,32         | 11,32         | 6,27         | 6,27         | 6,18         | 6,18         | 17,07         | 17,07         | 148,98         | 148,98         | 2,46         | 2,46         |
|         | Итого  |        |        | <b>11,32</b>  | <b>11,32</b>  | <b>6,27</b>  | <b>6,27</b>  | <b>6,18</b>  | <b>6,18</b>  | <b>17,07</b>  | <b>17,07</b>  | <b>148,98</b>  | <b>148,98</b>  | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|         | Ужин   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | Десерт фруктовый "Мандарин"                      | 159    | 136    | 15,25         | 13,05         | 1,10         | 0,90         | 0,00         | 0,00         | 12,04         | 9,84          | 52,06          | 42,56          | 52,06        | 42,56        |
| 340/04  | Омлет натуральный                                | 53     | 53     | 7,26          | 7,26          | 5,57         | 5,57         | 7,15         | 7,15         | 0,75          | 0,75          | 90,20          | 90,20          | 0,15         | 0,15         |
| 344/10  | Рагу овощное                                     | 180    | 150    | 10,39         | 8,66          | 3,60         | 3,00         | 14,94        | 12,45        | 20,70         | 17,25         | 231,66         | 193,05         | 9,48         | 7,90         |
| ТТК-475 | Чай полусладкий                                  | 200    | 150    | 0,57          | 0,43          | 0,18         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90          | 14,92          | 0,04         | 0,03         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20   | 1/20   | 1,22          | 1,22          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>34,69</b>  | <b>30,62</b>  | <b>12,05</b> | <b>11,20</b> | <b>22,49</b> | <b>20,00</b> | <b>48,27</b>  | <b>41,42</b>  | <b>447,82</b>  | <b>394,73</b>  | <b>41,73</b> | <b>40,64</b> |
|         | Итого за день                                    |        |        | <b>126,17</b> | <b>111,82</b> | <b>48,05</b> | <b>41,42</b> | <b>66,37</b> | <b>58,08</b> | <b>279,43</b> | <b>219,49</b> | <b>1831,33</b> | <b>1502,99</b> | <b>62,30</b> | <b>56,40</b> |

|                  | Цена   |        | Пищевые вещества (г) |       |       |       |          |        | Энерг. ценность<br>(ккал) |         | Витамины (мг) |        |
|------------------|--------|--------|----------------------|-------|-------|-------|----------|--------|---------------------------|---------|---------------|--------|
|                  |        |        | Белки                |       | Жиры  |       | Углеводы |        |                           |         | С             |        |
|                  | сад    | ясли   | сад                  | ясли  | сад   | ясли  | сад      | ясли   | сад                       | ясли    | сад           | ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | 634,41 | 560,46 | 281,1                | 212,5 | 298,7 | 236,7 | 1244,0   | 1048,1 | 8708,9                    | 7241,1  | 256,42        | 213,79 |
| В среднем в день | 126,88 | 112,09 | 56,22                | 42,51 | 59,74 | 47,35 | 248,79   | 209,62 | 1741,78                   | 1448,21 | 51,28         | 42,76  |

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина